

Terveysväitteiden ABC

- Elintarvikkeissa käytettyjen terveysväitteiden säätely vaihtelee paljon eri puolilla maailmaa
- Euroopan sisällä terveysväitteiden säätely on nyt yhdenmukaista
- EU -asetus 1924/2006 elintarvikkeita koskevista ravitsemus- ja terveysväitteistä (=väiteasetus) kattaa kuluttajille suunnatun kommunikoinnin
- Terveysväite = väite, jossa todetaan, esitetään tai annetaan ymmärtää, että elintarvikeryhmän, elintarvikkeen tai sen ainesosan ja terveyden välillä on yhteys
- Terveysväitteitä on kahta eri tyyppiä:
 1. **Artikla 13**, eli toiminnalliset väitteet
 - Kasvu, kehitys ja elimistön toiminta
 - Psykologiset toiminnot ja käyttäytyminen
 - Painonhallinta
 2. **Artikla 14**, eli vahvimmat mahdolliset terveysväitteet
 - Sairauden riskin (riskitekijän) vähentämistä koskevat väitteet
 - Lasten kehitykseen ja terveyteen liittyvät väitteet
- EU-komissio tekee Euroopan elintarviketurvallisuusvirasto EFSA:n arviointeihin pohjautuen lopulliset päätökset terveysväitteistä ja ylläpitää rekisteriä hyväksytyistä ja hylätyistä terveysväitteistä (<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>)
- Toiminnallisten terveysväitteiden käyttö markkinoinnissa muuttuu joulukuussa 2012, kun hylätyjen väitteiden tulee poistua käytöstä

Tiesitkö tämän terveystväitteistä?

- Keväällä 2012 Euroopan komissio hyväksyi 222 toiminnallista artiklan 13 terveystväitettä
- Vahvoja sairauden riskitekijän vähentämiseen liittyviä artiklan 14 terveystväitteitä on hyväksytty vain viidelle ainesosalalle
 - Benecol®-tuotteiden kolesterolia alentava kasvistanoliesteri sai ensimmäisten joukossa oikeuden käyttää tällaista terveystväitettä
 - Täyskysylitolipurukumi on toinen suomalainen innovaatio, jolle artiklan 14 terveystväite on myönnetty
 - Myös kauran beetaglukaanilla on artiklan 14 terveystväite
- Terveystväitehakemukset arvioi EFSA:ssa NDA-paneeli
 - Paneelin jäsenenä on toiminut useita suomalaisia asiantuntijoita
- EU-komission terveystväiterekisteristä löytyvät
 - Hyväksytyt terveystväitteet
 - Hylätyt terveystväitteet ja syyt niiden hylkääkseen
 - Poisvedetyt hakemukset eivät näy rekisterissä
- Toiminnallisten terveystväitteiden arviointityö viivästyi lähes kaksi vuotta väitteiden suuren määrän vuoksi
- Terveystväitettä markkinoinnissaan käyttävän elintarvikkeen tulee olla kaikin puolin terveellinen
 - Terveellisyyden määritteleviä tuoteryhmäkohtaisia ravintosisältöprofileita ei kuitenkaan ole vielä julkaistu
- Artiklan 13 toiminnallisista terveystväitteistä EU-komission päätöstä odottavat vielä kasviperäisiä aineita (engl. botanicals; lähinnä luontaistuotteet) koskevat väitteet